

Escala de Medida de la Resiliencia (para edad 10 - 23)

CYRM-R (ages 10 - 23) Spanish Translation

(CYRM-R)

CYRM-R (10 - 23)

Por favor, circule el número que mejor exprese su sentir acerca de cada aseveración (ítem).	No/ nunca	Poco	Algunas veces/ algo	Una gran cantidad	Si/ Siempre
1. Coopero con la gente que me rodea	1	2	3	4	5
2. Tener una educación es importante para mi	1	2	3	4	5
3. Sé cómo comportarme en distintas situaciones sociales	1	2	3	4	5
4. Mis padres o encargados/as me supervisan de cerca	1	2	3	4	5
5. Mis padres o encargados/as saben mucho acerca de mi	1	2	3	4	5
6. Si tengo hambre hay suficiente comida disponible	1	2	3	4	5
7. La gente piensa que soy una persona divertida con quien estar	1	2	3	4	5
8. Le hablo a mi familia acerca de cómo me siento	1	2	3	4	5
9. Mis amigos me apoyan	1	2	3	4	5
10. Me siento parte de mi escuela	1	2	3	4	5
11. Mi familia me respalda en tiempos difíciles	1	2	3	4	5
12. Mis amigos/as me respaldan en tiempos difíciles	1	2	3	4	5
13. Soy tratado (a) justamente en mi comunidad	1	2	3	4	5
14. Tengo oportunidades para mostrar a otros/as que me estoy convirtiendo en un adulto y que puedo actuar de manera responsable	1	2	3	4	5
15. Me siento seguro (a) cuando estoy con mi familia y/o encargados	1	2	3	4	5
16. Tengo oportunidad de desarrollar habilidades que después me serán útiles en la vida (por ejemplo, habilidades de trabajo o de cuidar por otros/as)	1	2	3	4	5
17. Disfruto de las tradiciones familiares con mis padres o tutores	1	2	3	4	5

Disclaimer: The CYRM-R and ARM-R were developed in English. Each translation was done independently and, therefore, we cannot guarantee their accuracy.

Last Updated 9/30/20

When using the measure, please cite the following:

Resilience Research Centre. (2018). CYRM and ARM user manual. Halifax, NS: Resilience Research Centre, Dalhousie University. Retrieved from <http://www.resilienceresearch.org/>

Jefferies, P., McGarrigle, L., & Ungar, M. (2018). The CYRM-R: a Rasch-validated revision of the Child and Youth Resilience Measure. *Journal of Evidence-Informed Social Work*, 1-24. <https://doi.org/10.1080/23761407.2018.1548403>